

«ПРИНЯТО»
на педагогическом Совете
МБОУ «Школа №114»
Приволжского района г.Казани
протокол №1 от «28» августа 2024 г.

Введено в действие приказом
№88 от «29» августа 2024 г.



**Программа внеурочной деятельности
«Кружок «Футбол»**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Будучи социально востребованным, дополнительное образование нуждается в пристальном внимании и поддержке со стороны общества и государства как образование, органично сочетающее в себе физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья.

Организация физического воспитания и образования в образовательных учреждениях включает в себя: проведение обязательных занятий по физической культуре в пределах основных образовательных программ в объеме, установленном государственными образовательными стандартами, а те дополнительные (факультативные) занятия физическими упражнениями и спортом в пределах дополнительных образовательных программ;». Федеральный закон Российской Федерации от 25 декабря 2012 г. N 257-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Глава 3. Статья 28.

В дополнение к основным, в области физической культуры и спорта реализуются дополнительные программы, которые направлены на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы). Федеральный закон от 29.12.2012 N 27Э-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Глава 11. Статья 84.

'Футбол - это одно из самых доступных, популярных и массовых средств физического развития, и укрепления здоровья для широких слоев населения. Игра занимает ведущее место в общей системе физического воспитания.

Коллективный характер футбольной деятельности воспитывает чувство дружбы, товариществ³ взаимопомощи; развивает такие ценные моральные качества, как чувство ответственности, уважение к партнерам и соперникам, дисциплинированность, активность. Каждый футболист может проявить с личные качества: самостоятельность, инициативу и творчество. Вместе с тем игра требует личных стремлений интересам коллектива.

В процессе игровой деятельности необходимо овладевать сложной техникой и тактикой, развивать физические качества; преодолевать усталость, боль; вырабатывать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды; строго соблюдать бытовой и спортивный режим и т.д. Все это способствует воспитанию волевых черт характера: смелости, стойкости, решительности, выдержки, мужества.

Игровая и тренировочная деятельность оказывают комплексное и разностороннее воздействие на организм, развивают основные физические качества - быстроту, ловкость, выносливость, силу, повышают функциональные возможности, формируют различные двигательные навыки. Круглогодичные занятия футболом в различных климатических и метеорологических условиях способствуют физической закалке, повышают сопротивляемость к заболеваниям и усиливают адаптационные возможности организма. При этом воспитываются важные привычки к постоянному соблюдению бытового, трудового, учебного и спортивного режимов. Это во многом способствует формированию здорового образа жизни, достижению творческого долголетия. Соревновательный характер, высокая эмоциональность, самостоятельность действий делают футбол эффективным средством активного отдыха.

Благодаря разнообразной двигательной деятельности, широким координационным атлетическим возможностям занимающиеся футболом быстрее и успешнее осваивают жизненноважные двигательные умения и навыки, в том числе и трудовые.

Футбол - мощное средство агитации и пропаганды физической культуры и спорта. Бескомпромиссное и честное единоборство, высокое исполнительское мастерство, физическое совершенство вызывают не только глубокое удовлетворение, наслаждение, радость у миллионов болельщиков, но также заинтересованное отношение, которое приводит их на футбольные поля, спортивные площадки и в залы. Футбол широко используется в различных звеньях системы физического воспитания.

Программа предусматривает условия реализации:

Способствует соблюдению рекомендаций СанПиН 2.4.4.1251- 03 «пошаговой и транспортной (30 минутной) доступности мест проведения занятий от места жительства и учебы».

Способствует выполнению Соглашения о взаимодействии между Министерством образования и науки Российской Федерации и Российским футбольным союзом № СОГ - 12/19 от 10 ноября 2 «развитию условий для физкультурно-спортивной и спортивно-оздоровительной деятельности,

Методические рекомендации.

Изучение теоретического материала осуществляется в форме 15-20 - минутных бесед. При проведении бесед рекомендуется использовать наглядные пособия, учебные фильмы.

Обучение техническим приемам рекомендуется начинать с выполнения их в наиболее простых условиях: удар по неподвижному мячу, ведение на малой скорости и т. д.

Обучение ударам и остановкам мяча рекомендуется проводить одновременно. При обучении школьников технике владения мячом очень важно стремиться создать у них правильное зрительное представление о конкретном приеме.

Затем следует перейти к обучению сочетаниям технических приемов, которые наиболее часто встречаются в игре: остановка мяча-ведение-передача; остановка мяча с уходом в сторону-финт-ведение-передача и т. д. Наряду с этим усложняются и задачи, стоящие перед учащимися. Так, остановку мяча следует выполнять уже в движении - вперед, назад или в сторону, передачу мяча - низом или верхом, сильно или слабо и пр. Основное внимание при этом обращается на овладение, правильной двигательной структурой изучаемых приемов, а также на умение согласовывать свои действия с движением мяча.

Обучение тактике игры следует начинать со зрительной ориентировки. Надо научить учащихся постоянно наблюдать за расположением партнеров и соперников, оценивать обстановку и принимать решение до получения мяча или в момент его приема с тем, чтобы после овладения мячом начать действовать без задержки, в соответствии с принятым решением.

Обучение индивидуальным и групповым тактическим действиям проводится в группах по 2-3 человека при двустороннем взаимодействии защиты и нападения, когда одни выполняют атакующие действия (с мячом и без мяча), а другие - защитные действия. Обучение индивидуальным действиям также включает в себя упражнения в выборе позиции для получения мяча, «держании» соперника, своевременной передаче мяча, перехвате передачи, применении ведения, финтов и ударов по воротам.

Содержание программы.

Строевые упражнения.

Понятие о строе, шеренге, колонне, флангах, интервале, дистанции, направляющем, замыкающем, о предварительной и исполнительной командах. Повороты на месте, размыкание уступами. Перестроение из одной шеренги в две, из колонны по одному в колонну по два. Перемена направления. Направление движения строя. Обозначение шага на месте. Изменение скорости движения. Повороты в движении.

Общеразвивающие упражнения без предметов-в процессе занятий.

- ✓ Упражнения для рук и плечевого пояса: сгибания и разгибания, вращения, махи, отведения и приведения, рывки. Упражнения выполняются на месте и в движении.
- ✓ Упражнения для мышц шеи: наклоны, повороты головы в различных направлениях.
- ✓ Упражнения для туловища: упражнения на формирование правильной осанки; в различных исходных положениях — наклоны, повороты туловища; в положении лежа — поднимание и опускание ног, круговые движения одной и обеих ног, поднимание и опускание туловища.
- ✓ Упражнения для ног: различные маховые движения ног, приседания на обеих и на одной ноге, выпады, выпады с дополнительными пружинящими движениями.
- ✓ Упражнения с сопротивлением: упражнения в парах — повороты и наклоны туловища, сгибание и разгибание рук, переталкивание, приседания, приседания с партнером, переноска партнера на спине и на плечах, элементы борьбы в стойке, игры с элементами сопротивления.
- ✓ Упражнения с предметами.
- ✓ Упражнения с короткой и длинной скакалкой: на одной и обеих ногах прыжки с вращением скакалки вперед, назад; прыжки с поворотами, прыжки в приседе и полуприседе, прыжки с продвижением шагом и бегом.
- ✓ Упражнения с отягощением: упражнения с набивными мячами— броски, ловля в различных исходных положениях (стоя, сидя, лежа), с поворотами и приседаниями; броски и ловля мячей парами и группами (вес мячей 2—4 кг).
- ✓ Упражнения с гантелями, штангой, мешками с песком: сгибание и разгибание рук, повороты и наклоны туловища, поднимание на носки, приседания.

5-6 класс.

Бег - 4.

- ✓ Техника безопасности. Ходьба с переходом на бег по прямой.
- ✓ Бег с переходом на ходьбу и вновь на бег.
- ✓ Бег с изменением направления или обеганием поворотных стоек, кеглей, конусов.
- ✓ Эстафеты с бегом спиной вперед, скрестным и приставным шагом, с обеганием препятствий.

Прыжки - 4.

- ✓ Прыжки на одной или двух ногах с продвижением вперед.
- ✓ Многократные прыжки с ноги на ногу с продвижением вперед

- ✓ Прыжки на двух ногах с поворотом в разные стороны на 90*, 180*, 360*.
- ✓ Прыжки с доставанием головой высоко подвешенного предмета.

Остановки - 4.

- ✓ Остановка выпадом после бега с ускорением и рывком.
- ✓ Остановка выпадом после бега приставным шагом.
- ✓ Медленный бег, поворот на 90* и остановка выпадом.
- ✓ Остановка выпадом после медленного бега (по сигналу).
- ✓ Бег в среднем темпе, по зрительному или звуковому сигналу, поворот на 90*, 180*, 360* и скоростной рывок 5-7 метров.
- ✓ Бег приставным или скрестным шагом, по зрительному или звуковому сигналу.
- ✓ Повороты на месте и в движении, выполнение ударов, остановок и финтов.
- ✓ Комбинации из освоенных элементов техники передвижений -3.
- ✓ Бег- остановка- поворот на 180*- ускорение 15-20 метров.
- ✓ Прыжок с поворотом на 180* - ускорение 10 метров, медленный бег (или ходьба).
- ✓ Бег лицом вперед - поворот на 180*, бег спиной вперед –поворот на 180*, скоростной рывок 10-15 метров.

Техника и обучение технике владения мячом - 9.

- ✓ Удары, остановки, ведение мяча.
- ✓ Обманные движения (финты), отбор мяча.
- ✓ Подход к мячу и замах, удар по мячу, сопровождение мяча (вынос ноги вперед).
- ✓ Удар по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы.
- ✓ Имитация удара по мячу стоя на месте с разворотом стопы наружу на 90*.
- ✓ Имитация удара по мячу стоя слева от мяча на расстоянии одной ступни.
- ✓ Удары по неподвижному мячу с прямого разбега с одной или нескольких шагов в стену с расстояния 5-7 метров.
- ✓ Удары по неподвижному мячу в цель с расстояния 8-10 м. после разбега.
- ✓ Удары в цель по мячу, катящемуся сбоку, навстречу (после передачи партнером).

Удары по неподвижному и катящемуся мячу серединой подъема - 4.

- ✓ Имитация удара по неподвижному мячу.
- ✓ Удар по неподвижному мячу с места и с шага
- ✓ Удар по неподвижному мячу с разбега.
- ✓ Удар средней частью подъема в руки партнера.

Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы - 4.

- ✓ Имитация остановки катящегося мяча.
- ✓ Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы после передачи партнера
- ✓ В парах Остановки и передачи мяча
- ✓ Встречная эстафета с остановкой и передачей мяча на 8-10 м.

Остановка катящегося мяча подошвой - 4.

- ✓ В парах. Стоя на месте, остановка подошвой катящегося навстречу мяча после передачи партнера.
- ✓ С 5-6 м. направить мяч низом в стену и остановить его подошвой после отскока.
- ✓ Остановка и передача мяча.

- ✓ Встречная эстафета с остановкой и передачей мяча на 8-10м.

Ведение мяча внешней и внутренней частью подъема -7.

- ✓ Ведение слабо накачанного мяча по прямой линии в ходьбе и медленном беге.
- ✓ Ведение мяча по «коридору» шириной 1м, поочередно подбивая мяч правой и левой ногой.
- ✓ Ведение мяча по кругу диаметром 3-4 м, правой ногой влево, левой ногой вправо.
- ✓ Ведение мяча «змейкой», огибая с правой и с левой стороны поворотные стойки.
- ✓ Ведение мяча по «восьмерке».
- ✓ Ведение мяча в челночном беге.
- ✓ Ведение по прямой, передача на 8-10м. во встречную колонну. Эстафеты с ведением мяча и обводкой.

Выбивание мяча ударом ногой - 4.

- ✓ Отбор мяча в момент приема мяча соперником.
- ✓ Отбор мяча в момент приема мяча соперником или во время его ведения.
- ✓ В парах. Выбивание мяча у партнера на ограниченной площадке.
- ✓ В парах Выбивание мяча у партнера на ограниченной площадке.

Ловля катящегося мяча вратарем - 2.

- ✓ Бросок мяча в стенку так, чтобы отскочив, он катился по земле, сомкнуть ноги и подобрать мяч
- ✓ Ловля мяча вратарем в воротах.

Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом - 4.

- ✓ Передачи мяча во встречных колоннах.
- ✓ Передача мяча в треугольнике со сменой мест.
- ✓ Передача мяча в беге без смены мест.
- ✓ Передача мяча друг другу после ведения.

Тактика игры - 3.

- ✓ Восприятие и анализ соревновательной ситуации.
- ✓ Мысленное решение тактической задачи.
- ✓ Двигательное решение тактической задачи.

Индивидуальные тактические действия - 3.

- ✓ Перемещения игроков по полю произвольно, меняя направление и скорость движения
- ✓ Передвижение игроков вместе с партнером, повторяя его действия.
- ✓ Отбор мяча у владеющего игрока на ограниченной площадке.

Групповые тактические действия - 4.

- ✓ Игра два против одного (2:1).
- ✓ Игра три против одного (3:1) на ограниченной площадке.
- ✓ Игра 3:1 в одни ворота на ограниченной площадке.
- ✓ Игра (3:2) на площадке 20х20 м.

Игра по правилам - 2.

- ✓ Игра по правилам.
- ✓ Игра по правилам

7-8 класс

Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема - 9.

- ✓ Имитация ударного движения на месте и после разбега
- ✓ Имитация ударного движения на месте и после разбега.
- ✓ Удар по неподвижному мячу с места.
- ✓ Удар по неподвижному мячу с места.
- ✓ Удар по неподвижному мячу в руки партнеру, находящемуся на расстоянии 12-15м.
- ✓ Удар по неподвижному мячу в руки партнеру, находящемуся на расстоянии 12-15м.
- ✓ Удар по неподвижному мячу в руки партнеру, после разбега.
- ✓ Удар по катящемуся мячу с места, который накатывает партнер с расстояния 10-12м.
- ✓ Удар по катящемуся мячу с места, который накатывает партнер с расстояния 10-12м.

Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема - 9.

- ✓ Имитация ударного движения на месте и после разбега.
- ✓ Имитация ударного движения на месте и после разбега.
- ✓ Удар по неподвижному мячу с места.
- ✓ Удар по неподвижному мячу с места.
- ✓ Удар по неподвижному мячу с шага прыжком.
- ✓ Удар по неподвижному мячу с шага прыжком.
- ✓ Удар по неподвижному мячу с небольшого разбега.
- ✓ Удар по неподвижному мячу с небольшого разбега.
- ✓ Передача мяча на средние и дальние расстояния, при выполнении резанных штрафных, угловых ударов и ударов по воротам.

Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника - 7.

- ✓ Ведение игроком мяча правой ногой, партнер бежит слева, изображая соперника.
- ✓ Ведение игроком мяча правой ногой, партнер бежит слева, изображая соперника.
- ✓ Ведение мяча игроком левой ногой, партнер бежит справа, изображая соперника.
- ✓ Ведение мяча игроком левой ногой, партнер бежит справа, изображая соперника.
- ✓ Подвижные игры и эстафеты с ведением мяча.
- ✓ Подвижные игры и эстафеты с ведением мяча.
- ✓ Подвижные игры и эстафеты с ведением мяча.

Отбор мяча перехватом - 7.

- ✓ Удар мяча в стенку с расстояния 6-7 м. одним игроком, второй перехватывает мяч.
- ✓ Удар мяча в стенку с расстояния 6-7 м. одним игроком, второй перехватывает мяч.
- ✓ Подвижные игры «Вызов номеров».
- ✓ Подвижные игры «Вызов номеров».
- ✓ Подвижные игры «Не давай мяч водящему».
- ✓ Подвижные игры «Ловец и перехватчик».
- ✓ Подвижные игры «Ловец и перехватчик»

Отбор мяча толчком плеча в плечо - 8.

- ✓ Отталкивание соперника плечом, в момент, когда игрок находится на дальней от соперника ноге.
- ✓ Отталкивание соперника плечом, в момент, когда игрок находится на дальней от соперника ноге
- ✓ Ведение мяча игроком, другой выбрав момент, толкает партнера плечом в плечо.
- ✓ Ведение мяча игроком, другой выбрав момент, толкает партнера плечом в плечо.
- ✓ Отбор мяча игроком, когда партнер теряет равновесие.
- ✓ Отбор мяча игроком, когда партнер теряет равновесие.
- ✓ Подвижная игра «Бой петухов».
- ✓ Подвижная игра «Бой петухов».
- ✓ Подвижная игра «Бой петухов».

Ловля мяча, летящего навстречу (игра вратаря) - 10.

- ✓ Имитация ловли мяча, летящего на уровне живота.
- ✓ Имитация ловли мяча, летящего на уровне живота.
- ✓ Ловля мячей, летящих на уровне или несколько выше груди
- ✓ Ловля мячей, летящих на уровне или несколько выше груди.
- ✓ Ловля низколетящих мячей (до уровня живота).
- ✓ Ловля низколетящих мячей (до уровня живота).
- ✓ Подбрасывание мяча выше головы, ловя его и подтягивая к туловищу.
- ✓ Подбрасывание мяча выше головы, ловя его и подтягивая к туловищу.
- ✓ Сгибание рук в локтевых суставах и притягивая мяч к груди.
- ✓ Сгибание рук в локтевых суставах и притягивая мяч к груди.

Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом - 9.

- ✓ Передача мяча партнеру с последующим обеганием стоек (конусов), расположенных за спиной.
- ✓ Передача мяча партнеру с последующим обеганием стоек (конусов), расположенных за спиной.
- ✓ Передача мяча партнеру на выход и удар по воротам.
- ✓ Передача мяча партнеру на выход и удар по воротам.
- ✓ Ведение мяча игроком на высокой скорости, оставляя его под удар партнеру по воротам.
- ✓ Ведение мяча игроком на высокой скорости, оставляя его под удар партнеру по воротам.
- ✓ Комбинация «в стенку» -передача мяча в одно касание между двумя или несколькими игроками.
- ✓ Комбинация «в стенку» -передача мяча в одно касание между двумя или несколькими игроками.
- ✓ Ведение мяча с обводкой 3-4 стоек и ударом по воротам.

Индивидуальные тактические действия - 2.

- ✓ Игра 1:1 в двое ворот, обозначенных стойками.
- ✓ Игра 1:1 в двое ворот, обозначенных стойками.

Групповые взаимодействия - 7.

- ✓ Игра 2:1 на площадке 15х15 м. с ударом по воротам
- ✓ Игра 2:1 на площадке 15х15 м. с ударом по воротам.

- ✓ Игра 3:1 с ударом по воротам с передачей мяча друг другу в одно или два касания.
- ✓ Игра 3:1 с ударом по воротам с передачей мяча друг другу в одно или два касания.
- ✓ Игра 3:2 с ударом по воротам с помощью точных передач, ведения, обманных движений.
- ✓ Игра 3:2 с ударом по воротам с помощью точных передач, ведения, обманных движений.
- ✓ Игра по правилам.

9 класс.

Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы - 10.

- ✓ Имитация удара по летящему мячу внутренней стороной стопы.
- ✓ Имитация удара по летящему мячу внутренней стороной стопы.
- ✓ Подбрасывание мяча, слету направить в стенку внутренней стороной стопы.
- ✓ Подбрасывание мяча, слету направить в стенку внутренней стороной стопы.
- ✓ В парах. Подбрасывание мяча и после первого отскока от земли ударом внутренней стопы направить партнеру.
- ✓ В парах. Подбрасывание мяча и после первого отскока от земли ударом внутренней стопы направить партнеру.
- ✓ Набрасывание мяча партнеру и ударом внутренней стороны стопы возвратит мяч назад.
- ✓ Набрасывание мяча партнеру и ударом внутренней стороны стопы возвратит мяч назад.
- ✓ Жонглирование мячом с подбрасыванием его внутренней стороной стопы. .
- ✓ Жонглирование мячом с подбрасыванием его внутренней стороной стопы.

Удар по летящему мячу средней частью подъема - 8.

- ✓ Жонглирование мячом ударами средней частью подъема стопы.
- ✓ Жонглирование мячом ударами средней частью подъема стопы.
- ✓ Подбрасывание мяча перед собой и после одного отскока выполняет удар по воротам.
- ✓ Подбрасывание мяча перед собой и после одного отскока выполняет удар по воротам.
- ✓ Подбрасывание мяча верхом партнеру в районе линии штрафной площадки.
- ✓ Подбрасывание мяча верхом партнеру в районе линии штрафной площадки.
- ✓ Удар по мячу с лета после первого отскока от земли.
- ✓ Удар по мячу с лета после первого отскока от земли.

Финт «Уходом» - 6.

- ✓ Перемещение противника перекрывая зону предполагаемого прохода.
- ✓ Перемещение противника перекрывая зону предполагаемого прохода.
- ✓ Обманное движение с мячом на определенном расстоянии от соперника.
- ✓ Обманное движение с мячом на определенном расстоянии от соперника.
- ✓ Обводка соперника во время ведения мяча.
- ✓ Обводка соперника во время ведения мяча.

Финт «Ударом» по мячу ногой - 6.

- ✓ Замах ударной ногой-ложное движение.
- ✓ Замах ударной ногой-ложное движение.

- ✓ Перекрытие зоны предполагаемого полета мяча.
- ✓ Перекрытие зоны предполагаемого полета мяча.
- ✓ Освобождение из-под опеки соперника во время ведения, после ведения (остановки).
- ✓ Освобождение из-под опеки соперника во время ведения, после ведения (остановки).

Финт «Остановкой» мяча ногой - 10.

- ✓ Бег в сочетании с внезапными остановками и рывками произвольно и по сигналу.
- ✓ Бег в сочетании с внезапными остановками и рывками произвольно и по сигналу.
- ✓ Выпад игрока в одну сторону, затем рывок в другую.
- ✓ Выпад игрока в одну сторону, затем рывок в другую.
- ✓ Ведение мяча вокруг стоек или пассивно играющих партнеров с имитацией обманных движений.
- ✓ Ведение мяча вокруг стоек или пассивно играющих партнеров с имитацией обманных движений.
- ✓ Ведение мяча, имитация удара («ложный замах» бьющей ногой), продолжение ведения мяча.
- ✓ Ведение мяча, имитация удара («ложный замах» бьющей ногой), продолжение ведения мяча.
- ✓ Подвижная игра «Пятнашки»: без мяча; с ведением и передачами мяча.
- ✓ Подвижная игра «Пятнашки» без мяча; с ведением и передачами мяча.

Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом - 10.

- ✓ Взаимодействие двух игроков.
- ✓ Взаимодействие двух игроков.
- ✓ Скоростной рывок- получение паса от партнера- ведение мяча вокруг 3-5 стоек, расположенных на расстоянии 3м. друг от друга.
- ✓ Скоростной рывок- получение паса от партнера- ведение мяча вокруг 3-5 стоек, расположенных на расстоянии 3м. друг от друга.
- ✓ Зигзагообразное ведение мяча с обводкой 3-5 конусов- удар по воротам.
- ✓ Зигзагообразное ведение мяча с обводкой 3-5 конусов- удар по воротам.
- ✓ Передвижение прямо, игра в «стенку» с игроками 5, 6, 7, 8.
- ✓ Передвижение прямо, игра в «стенку» с игроками 5, 6, 7, 8.
- ✓ Выполнение того же упражнения в обратном направлении.
- ✓ Выполнение того же упражнения в обратном направлении.

Тактика игры - 8.

- ✓ Игра 1:2 с ударом по воротам.
- ✓ Игра 1:2 с ударом по воротам.
- ✓ Ведение с помощью обманных движений, изменения скорости и направления.
- ✓ Ведение с помощью обманных движений, изменения скорости и направления.
- ✓ Игра 2:3, 3:4, 4:5 в одни ворота.
- ✓ Игра 2:3, 3:4, 4:5 в одни ворота.
- ✓ Удар по воротам обыгрывая защитника.
- ✓ Удар по воротам обыгрывая защитника.

Игра по правилам - 10.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ПРОГРАММЫ

Наименование объектов и средств материально-технического оснащения	Количество	Примечания
Письмо Министерства образования и науки РФ от 11 декабря 2006 г. N 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей» Внеурочная деятельность учащихся. Футбол: пособие для учителей и методистов/Г.А Колодницкий, В.С.Кузнецов, М.В.Маслов.-М.: Просвещение, 2011.-95 с.: ил.-(Работаем по новым стандартам).		
Рабочая программа	1	
Места проведение занятий		
Футбольное поле	1	
Спортивный зал	1	9 x18 м. и выше
Учебно-практическое		
Стандартные ворота (футбольные)	2	
Футбольные ворота 2 [^] 5 м	2	
Футбольные ворота 2х3 м	2	
Малые ворота 1,2х 0,80м	4	
Стойки для обводки	12	
Скакалки	15	На каждого
Мячи набивные различной массы	1	На двух
Мячи футбольные №4	15	На каждого
Мячи футбольные №5	15	На каждого
Отбивные сетки	2	
Сетки для мячей	2	-
Компрессор для накачивания мячей	1	
Комплект фишек	1	(50шт.) 5 -ти контрастных цветов
Конусы тренировочные	20	
Тренировочные манишки	30	2-х контрастных цветов
Игровая форма	30	2 комплекта двух цветов для команды